



# ChileMontaña

Outdoor Guiding Services  
Since 1984



## LISTE DES ÉQUIPEMENTS

### Liste d'équipement et matériel personnel Voyages Grands Espaces : Atacama.

Vous trouverez ci-dessous des listes d'équipement et matériel pour différentes aventures et expéditions ChileMontaña.

Veillez noter que ces listes sont référentielles pour connaître les possibilités qui vous apporteront confort et sécurité durant votre aventure andine. Du fait de la large gamme de matériaux et modèles sur le marché et de la nature diverse de nos aventures et expéditions, il n'est pas possible de fournir une liste plus spécifique. Cependant, nous effectuons un contrôle de l'équipement au départ de chaque voyage ChileMontaña afin de nous assurer que vous emmenez le matériel adapté à votre aventure spécifique.

Nous espérons que ces listes vous apporterons une idée claire de ce qu'il faut prévoir lorsque vous réservez l'une de nos aventures. N'hésitez pas à nous contacter à tout moment si vous souhaitez plus d'information ou avez des doutes à ce sujet.

Tee-shirt  
Haut ou chemise à manches longues  
Veste polaire (densité moyenne)  
Veste coupe-vent  
Blouson de duvet  
Sous-vêtements  
Caleçons longs (toile légère)  
Caleçons longs (toile épaisse)  
Pantalon de trekking  
Pantalon hardshell  
Shorts  
Chaussettes légères  
Chaussettes épaisses  
Gants légers  
Gants de montagne  
Chapeau de soleil  
Bonnet de laine  
Sac de couchage (protection -20°C)  
Matelas de camping ou Therm-A-Rest  
Sac à dos 30-40 l.  
Sac Duffel d'expédition

Chaussures de tennis  
Chaussures de rivière  
Chaussures de trekking  
Lampes frontales + piles supplémentaires  
Lunettes de soleil  
Canif (type couteau suisse) et briquet  
Gourdes  
Bouteille isotherme (Thermos)  
Articles de toilette et crème hydratante  
Protection solaire  
Appareil Photo et Caméscopes /Jumelles  
Maillot de bain + Serviette  
Vêtements de ville  
Chaussures de ville (type Teva)  
Bâton de trekking

Si votre programme inclut l'ascension d'une montagne à 5 000 ou 6 000 m, vous devez ajouter les éléments suivants à votre liste d'équipement:

Sac à dos 70-90 l.  
Pantalon de montagne (Windstopper ou Soft Shell ou Gore tex)  
Gants de montagne  
Mitaines  
Cagoule  
Chaussures de montagne haut de gamme (par ex. Spantik de La Sportiva ou Phantom 6000, Scarpa)  
Guêtres  
Piolet  
Crampons